

EDUCACIÓN CONTINUA · CURSO DE 21 HRS



Técnicas Fundamentales de Terapia Cognitivo Conductual

Dr. Jaime De la Torre Soto

MIÉRCOLES DEL 3 DE ABRIL AL 15 DE MAYO
de 10:30 a 13:30 hrs.

UNIVERSIDAD DE LAS AMERICAS CIUDAD DE MEXICO

Curso de: 21 horas

Objetivo:

El participante conocerá y aplicará las técnicas fundamentales en la aplicación de la Terapia Cognitivo Conductual

Contenido:

- Planteamiento de objetivos terapéuticos.
- Intervención cognitiva a través de los debates de la Terapia Racional Emotivo Conductual (TREC)
 - Contracondicionamiento clásico
 - Exposición
 - Desensibilización Sistemática
 - Condicionamiento Operante
- Ejercicios de integración de casos de diferentes trastornos

Dr. Jaime Arturo de la Torre Soto, Licenciado en Psicología UDLACDMX (2000), Maestro en Psicología con Especialidad en Terapia Familiar UDLACDMX (2002) Doctor en Psicología UDLACDMX (2010)

Modalidad de Impartición: Híbrido

Costo: \$8,000 más IVA = \$9,280

Informes e Inscripciones: econt@udlax.mx, teléfonos:
55 5209 9855/55 5209 9834